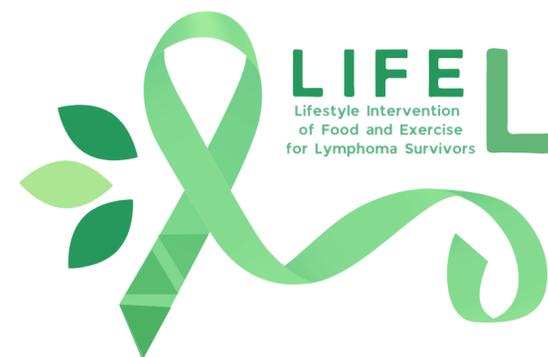


¿Le acaban de diagnosticar linfoma pero aún no ha iniciado tratamientos?
Investigadores del Sylvester Comprehensive Cancer Center están buscando voluntarios interesados en nutrición y actividad física.

**SE BUSCAN
PACIENTES
CON
LINFOMA DE
DIAGNÓSTIC
O RECIENTE**



Qué esperar si participa en este estudio

Tendrá una sesión semanal de asesoramiento de 30 a 45 minutos por teléfono o videollamada durante el tratamiento (la cantidad de semanas depende del protocolo de tratamiento) para hablar sobre la dieta y realizar ejercicios supervisados en casa.

Utilizará un reloj deportivo Fitbit para hacer un seguimiento de su actividad y utilizará la aplicación MyFitnessPal para hacer un seguimiento de su dieta.

Completará las siguientes evaluaciones cuatro veces durante el estudio:

- Mediciones de estatura, peso, cadera, cintura, fuerza en las manos y presión arterial
- Responderá cuestionarios sobre síntomas físicos y mentales, y medicamentos, dieta y niveles de actividad física.
- Le harán extracciones de sangre en visitas clínicas rutinarias

¿Reúne los requisitos para participar en nuestro estudio LIFE-L?

- ¿Tiene 18 años o más?
- ¿Le han diagnosticado linfoma de Hodgkin o no Hodgkin?
- ¿Tiene previsto comenzar la quimioterapia?
- ¿Puede hablar, leer y escribir cómodamente en inglés o en español?
- ¿Le interesa trabajar con un asesor para cambiar su dieta y sus niveles de actividad con el fin de averiguar si estos pueden mejorar su salud durante la quimioterapia?

Se aplican criterios adicionales



(305) 243-9832



canelab@miami.edu

Objetivos del estudio LIFE-L



Reclutar a 60 pacientes con linfoma de diagnóstico reciente del SCCC y UHealth



Explorar si una dieta saludable y un aumento de la actividad física pueden mejorar los resultados del tratamiento, incluida la reducción de los efectos secundarios de la quimioterapia



Mejorar el bienestar y la calidad de vida de los pacientes con linfoma que reciben quimioterapia

