

¿Es usted elegible para participar en este estudio?

- ❖ ¿Tiene diagnóstico de cáncer de ovario, de trompas de Falopio o de peritoneo primario?
- ❖ ¿Tiene programado comenzar quimioterapia pronto o aún no ha completado más de un ciclo de quimioterapia?
- ❖ ¿Es físicamente capaz de caminar sin un artículo de ayuda para caminar?
- ❖ ¿No sigue ya un plan de actividad o ejercicio estricto?
- ❖ ¿Puede hablar y leer cómodamente en inglés o en español?
- ❖ ¿Tiene más de 18 años de edad?
- ❖ ¿Está dispuesta a participar en un estudio durante 12 meses?

Ensayo sobre el ejercicio y el estilo de vida en mujeres con cáncer de ovario





Qué debe esperar si participa en este estudio


- ❖ La mitad de las mujeres del estudio serán escogidas aleatoriamente para comenzar el programa de ejercicio y nutrición que implica sesiones semanales de asesoramiento a lo largo de la quimioterapia, además de su atención habitual. Las sesiones se pueden realizar en persona, por teléfono o por Internet.
- ❖ La otra mitad de las mujeres serán escogidas aleatoriamente para continuar con su atención habitual y se les ofrecerá una sesión de asesoramiento para desarrollar un plan de nutrición y ejercicio.
- ❖ Se les pedirá a todas las participantes que completen las siguientes evaluaciones hasta cuatro veces durante el estudio (al principio, a la mitad y justo después de la quimioterapia, y 12 meses después del diagnóstico):
 - Mediciones de estatura, peso, fuerza en las manos y resistencia al caminar
 - Cuestionarios sobre síntomas físicos y mentales, y medicamentos
 - Revisiones telefónicas de su ingesta reciente de alimentos y niveles de actividad
 - Extracciones de sangre y análisis de orina



Objetivos del estudio TEAL

 Inscribir a 100 mujeres del Sylvester Comprehensive Cancer Center y a 100 mujeres del Smilow Cancer Hospital de Yale University que estén iniciando la quimioterapia para cáncer de ovario, de trompas de Falopio o de peritoneo primario.

 Ver si un **programa de ejercicio y nutrición** mejora las tasas de finalización de la quimioterapia y ayuda a controlar los efectos secundarios para las mujeres que reciben tratamiento para el cáncer de ovario.

 Mejorar la salud y el bienestar de las mujeres que se someten a quimioterapia para el cáncer de ovario.



CONTÁCTENOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

